

Sri Lanka

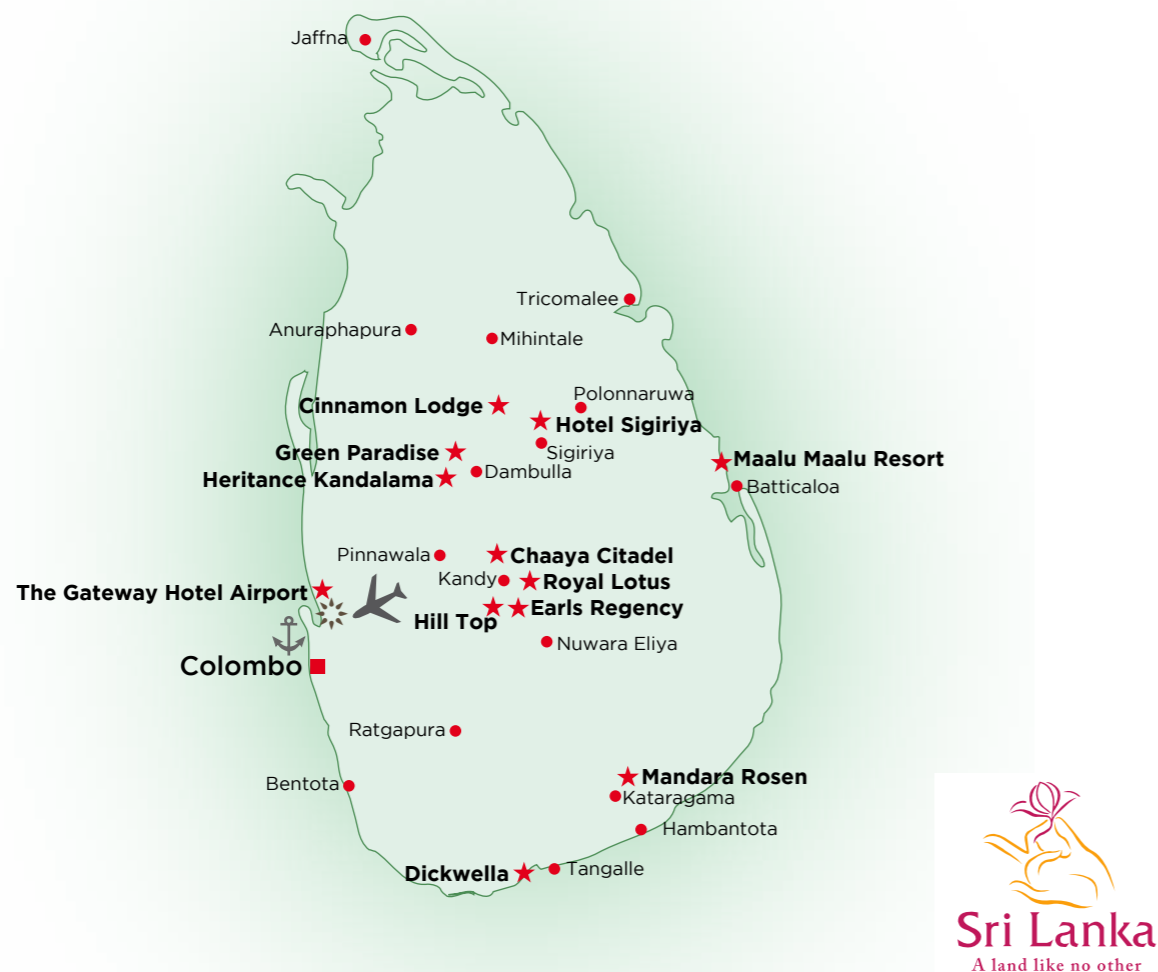
Sino al 1972 era nota come Ceylon, ma per la sua forma particolare e la sua vicinanza all'India le è valso l'appellativo romantico di "lacrime dell'India".

È lo Sri Lanka, una stupenda e affascinante isola nell'Oceano Indiano, dove l'uomo e la natura intrecciano le loro vite alla ricerca di un'armonia perfetta. Un luogo incantato in cui la tradizione e la leggenda si mischiano nel racconto di miti e favole e la natura verdeggiante, esprime la propria energia vitale. Un susseguirsi di emozioni vi accompagnerà per tutta la durata dei nostri itinerari i quali magicamente, vi aiuteranno a ritrovare armonia, equilibrio e la voglia di conoscere e scoprire il suo popolo amichevole e cordiale. La gentilezza e il sorriso di questa gente lasciano tracce indelebili, come del resto, lo spettacolare santuario naturalistico dominato da foreste equatoriali, piantagioni di té, spezie profumate, rilievi montuosi, scintillanti colline dal verde smeraldo, bianche e immacolate spiagge di Dickwella, sino al brusio e al fermento delle sue più caratteristiche cittadine, un trionfo di colori, sapori e paesaggi indimenticabili vi aspettano per un viaggio del cuore!

- Capitale: Colombo
- Superficie: 65.610 km²
- Popolazione: 20.743.000
- Densità: 316 abitanti/km²



Informazioni generali



ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento leggero ed informale. In alcuni alberghi di Colombo e durante lo svolgimento degli itinerari, è richiesto un abbigliamento più formale. Per la visita dei Templi, in cui è consentito l'accesso solo scalzi, è necessario avere le spalle coperte e gambe coperte sino al ginocchio.

BAGAGLIO

A seguito delle sempre più restrittive regole del trasporto del bagaglio a mano vi preghiamo di attenerci scrupolosamente alle indicazioni di ogni singolo vettore aereo.

CONSEGNA E RILASCIO CAMERE

Generalmente, secondo gli attuali regolamenti, le camere vengono assegnate dalle 14.00 alle 16.00, e lasciate libere entro le 09.30. Può capitare soprattutto nei periodi di alta stagione che gli albergatori siano costretti ad applicare questi regolamenti che non sono però riconducibili alla nostra organizzazione.

CENNI STORICI

Dopo il regno, Polonnaruwa, la capitale singalese fu spostata in diverse città nei secoli successivi. I portoghesi occuparono l'isola nel XVI secolo e successivamente furono seguiti dagli olandesi nel XVII secolo. L'intera isola fu ceduta al Regno Unito nel 1796 e diventò una colonia della corona nel 1802. Ceylon divenne indipendente nel 1948. Nel 1972 il nome venne cambiato in Sri Lanka e il parlamento spostato a Sri Jayewardanapura Kotte. Le tensioni tra la maggioranza Singalese e la minoranza Tamil sfociarono in violenze sin dalla metà degli anni ottanta. Oggi fortunatamente la situazione è totalmente cambiata il paese è sicuro e pacificato.

CLIMA

Il clima di Sri Lanka è tropicale con due stagioni distinte, una stagione secca e una stagione umida, ed è influenzato da due monsoni: il monzone di sud-ovest che soffia tra maggio e agosto, è il più intenso dei due e porta pioggia lungo le coste meridionali e occidentali e sugli altipiani centrali;

e il monzone di nord-est che soffia tra ottobre e gennaio portando piogge lungo le coste settentrionali e orientali di Sri Lanka. Le zone settentrionali e orientali del paese sono le più aride. La temperatura è costante tutto l'anno con una media di 28/30 gradi. Negli altipiani centrali, le temperature a causa dell'altezza sono più basse, a Nuwara Eliya (1990 m), le temperature medie massime variano tra i 18°C di luglio e i 23°C di aprile, mentre le temperature medie minime variano tra i 9°C di gennaio e i 13°C di giugno. Data la non violenza del monzone, il turismo si svolge regolarmente tutto l'anno. Nel sud dell'isola si registra una minore piovosità e quindi un clima meno umido.

CUCINA

Il piatto tipico dello Sri Lanka è il riso con curry, molto speziato e piccante; è un piatto unico composto a propria scelta da riso, verdure, carne, pesce e le gustose "pappadam", frittelle speziate, che sostituiscono il pane. Ottima la frutta tropicale. Come bevande si consiglia sempre di bere bevande sigillate. Da segnalare la birra locale e come super alcolico consigliamo l'Arrack, prodotto dal distillato del fiore di cocco. Tutte le bevande di importazione sono particolarmente costose. In alcuni alberghi e ristoranti è possibile gustare una buona cucina cinese, indiana e internazionale. Al Dickwella Resort ritroviamo cucina internazionale con una particolare attenzione alla cucina italiana.

FUSO ORARIO

+ 4, 30 ore rispetto all'Italia, +3, 30 ore quando in Italia è in vigore l'ora legale.

DOCUMENTI, VACCINAZIONI E PRECAUZIONI

Per i cittadini italiani è richiesto solo il passaporto in corso di validità e con scadenza di almeno 6 mesi dalla data di arrivo. Il visto di ingresso viene rilasciato direttamente in aeroporto a Colombo. Non occorrono vaccinazioni e certificati sanitari. Particolari precauzioni sono opportune per l'esposizione al sole e nello svolgere attività marine. Attenzione a non procurarsi escoriazioni con i banchi di corallo. Oltre ai medicinali di uso personale, è consigliabile portare



cerotti, disinfettanti e repellenti contro le punture di insetti. L'assistenza sanitaria nello Sri Lanka è buona, grazie alla preparazione professionale del personale medico altamente qualificato. Gli ospedali e cliniche si trovano con facilità.

LINGUA

La lingua ufficiale in Sri Lanka è il "sinhalese", ma buona parte della popolazione parla la lingua inglese. Al Dickwella Resort si parla anche italiano.

FOTOGRAFIA

È consigliabile procurarsi in Italia il materiale fotografico. È possibile fotografare, ma con cautela e rispetto, anche l'interno dei templi, ad eccezione di quello del "Dente di Buddha" a Kandy.

ENERGIA ELETTRICA

220V/240V è utile procurarsi un adattatore per le prese di corrente a lamelle piatte. Al Dickwella Resort le prese sono come in Italia.

MANCE

Il servizio nei ristoranti ed alberghi è già compreso; la mancia ai camerieri ed alle guide turistiche è una consuetudine sempre gradita.

POPOLAZIONE

Numerosi sono i gruppi etnici che si sono mescolati nel corso di 25 secoli di storia e che attualmente vivono nell'isola: oltre ai Singalesi e ai Tamil, ci sono gruppi di Marocchini, Malesi e occidentali. Ognuno pratica le proprie tradizioni e per quanto relativamente piccola, l'isola, è un vero e proprio crogiolo di lingue e culture differenti. Gli abitanti dello Sri Lanka sono molto gentili e cordiali. Indipendentemente dall'etnia o dalla religione, sono molto ospitali e disposti a raccontare agli stranieri la propria cultura e il proprio mondo. A uno straniero che passeggia per le strade di Colombo o di qualche altra città dell'isola, capiterà di essere più volte fermato e di trovarsi impegnato in conversazioni con gli abitanti del luogo, desiderosi di mostrarsi cordiali.

TELEFONO

È possibile telefonare con prefisso teleselettivo dagli alberghi di Colombo e dal Dickwella Resort. Dalle altre città del circuito le telefonate sono attraverso centralino della Reception. Il prefisso dall'Italia per lo Sri Lanka è 0094 + il numero identificativo della località.

VALUTA

A Sri Lanka ha corso legale la rupia singalese che vale circa ad oggi 0,0064 euro. Le banche sono aperte dalle 9.00 alle 13.00 dal lunedì al sabato. In tutti gli hotel e lodge si paga indifferentemente in euro o dollari americani, e le maggiori carte di credito sono accettate.

SHOPPING

Ricco e variopinto l'artigianato a Sri Lanka offre: maschere di legno, tessuti, batik, gioielli ed oggetti in argento, le famose pietre preziose come lo zaffiro blu e bianco, e altre semi preziosi. Si raccomanda per acquisti importanti di rivolgersi ai negozi specializzati con garanzia statale. Da non dimenticare il tè e le varie spezie locali.

ASSISTENZA IN LOCO

È garantita dal nostro corrispondente locale, con il quale collaboriamo da molti anni, attraverso assistenti e rappresentanti che parlano italiano. Ogni singolo cliente è assistito in arrivo, durante il soggiorno e in partenza. I nostri tour prevedono sempre una guida parlante italiano e una capillare assistenza in tutti gli angoli del paese.



Srilankan Airlines

È la compagnia aerea nazionale dello Sri Lanka. Un vettore dall'ottima reputazione, buon comfort, sicurezza ed affidabilità. Lanciata nel 1979, Srilankan costantemente sta espandendo e diversificando la sua ampia gamma di prodotti e servizi, al fine di consolidare sempre più la sua posizione, anche nei paesi emergenti. L'Hub della compagnia aerea si trova al Bandaranaike International Airport di Colombo, offrendo comodi collegamenti dall'Italia tre volte alla settimana, e operando in ben 51 destinazioni. Più voli giornalieri raggiungono comodamente e a prezzi competitivi, le Maldive.

OPERATIVI AEREI, soggetti a riconferma Italia/Sri Lanka/Italia

Partenze ogni mercoledì, venerdì e domenica

Milano Malpensa/Roma Fiumicino	UL 571	12.45	14.05
Roma Fiumicino/Colombo	UL 571	15.20	05.05*

Ritorni ogni mercoledì, venerdì e domenica

Colombo/Milano Malpensa	UL 571	05.00	11.15
Milano Malpensa/Roma Fiumicino	UL 571	12.45	14.05

Sri Lanka/Maldive/Sri Lanka

Partenze tutti i giorni

Colombo/Malè	UL 509	11.35	12.35
Colombo/Malè	UL 105	18.35	19.30
Colombo/Malè	UL 101	07.25	08.20

Ritorni tutti i giorni

Malè/Colombo	UL 108	01.20	03.15
Malè/Colombo	UL 106	02.45	04.40
Malè/Colombo	UL 102	09.20	11.15

* arrivo il giorno seguente



Srilankan Air Taxi

Un nuovo servizio per scoprire in meno tempo, le bellezze dell'isola, senza rinunciare al comfort e alla qualità di comodi trasferimenti sull'acqua da una località all'altra dello Sri Lanka. 15 posti a bordo di un De Havilland DHC 6 - 300 twin otter, vi consentiranno anche di scegliere il vostro itinerario preferito in Sri Lanka, contenendo la durata del soggiorno, senza rinunciare alla quantità e qualità delle visite ed escursioni previste. Consulta gli operativi aerei, gli orari e la descrizione del servizio sul sito www.azemar.com



Curiosità

Sono tanti gli aspetti culturali e le curiosità che questo straordinario paese propone. Abbiamo riportato solo qualche contenuto, ma durante la vostra permanenza sull'isola ne scoprirete altri, in un susseguirsi di emozioni e sorprese.

Lavorazione dei Batik

L'artigianato è ricco e vario, e conserva intatto nel tempo le medesime tecniche di lavorazione. È difficile per il turista resistere alla tentazione di portare a casa una maschera intagliata a mano, un monile più o meno prezioso, un tamburo o un batik. L'artigianato è semplice, ma per noi rappresenta il fascino perduto del fatto a mano. Abbiamo scelto di parlarvi della lavorazione del batik, antichissima arte che si adoperava e si adoperava per la colorazione dei tessuti. Con questi tessuti batik vengono confezionati abiti, parei, sarong, tovaglie e quadri. Gli artisti che si adoperano in questa arte sono tanti, alcuni famosi raggiungono quotazioni già considerevoli. Durante il soggiorno a Sri Lanka avrete modo di vedere da vicino come si svolge questa colorazione. Si parte da un tessuto bianco sul quale si traccia il disegno e vengono effettuati ripetuti bagni di colore, coprendo di volta in volta con la cera le zone che non necessitano di quel colore, pertanto i batik più pregiati risultano quelli con più colori e maggiori sfumature. Il risultato finale è sempre gradevole per la vivacità delle colorazioni e per la resistenza degli stessi al lavaggio ed al tempo. Un batik portato a casa ed incorniciato sarà un colorato ricordo del fantastico soggiorno nello Sri Lanka.



La medicina Ayurveda

"La conoscenza della vita" è la traduzione letterale di "Ayurveda", questa millenaria medicina orientale, si potrebbe definire quasi una filosofia di vita legata al buddhismo, è un rimedio ottimo per depressione, stress e ansia, in altre parole, a quel diffuso senso di malessere che ci circonda. Questa medicina si fonda sulla ricerca dell'equilibrio dei tre Dosha presenti nel nostro corpo. Solo quando Vata, Kapa e Pitta (aria, acqua e fuoco) sono in armonia, e nessun elemento prevale sull'altro si raggiunge la giusta sintonia con se stesso e con gli altri. Il mancato equilibrio produce la malattia, la cura Ayurveda mira alla riconquista della giusta armonia dei tre elementi. Il Panchakarma è il processo con cui si riacquista l'equilibrio perduto, quindi, attraverso massaggi, bagni di vapore, saune aromatiche, inalazioni ad una giusta alimentazione, si ripulisce il corpo dalle tossine, cause della negatività. Gli alberghi dei nostri tour ed il Dickwella Resort dispongono, al proprio interno, di qualificati centri di massaggi.

Cerimonie Religiose "Le Perahera"

In Sri Lanka la vita si svolge principalmente in strada; matrimoni, funerali, festival, cerimonie, sempre prevedono un coinvolgimento sociale e pubblico. È semplice e bello per il turista di passaggio fermarsi e partecipare più da vicino ad una delle tante processioni che incontrerà nel suo itinerario. Le processioni più spettacolari sono le PERAHERA: cortei religiosi che si svolgono in più parti dell'isola tra la fine di luglio ed i primi giorni di agosto. Queste rappresentazioni si svolgono da sempre rispettando i medesimi rituali, e con una attiva partecipazione pubblica, senza discriminazioni religiose o politiche; diverse Perahera si svolgono in questo periodo dell'anno, tra le più note ricordiamo le Perahera di Kandy, di Dondra e di Katharagama. Spettacolare quella di Kandy, dove si porta in processione il Dente di Buddha in un corteo di danze e di elefanti riccamente addobbati. La più suggestiva delle Perherha è quella di Katharagama. Katharagama è una città santa situata all'estremo Sud di Sri Lanka, vicino al parco di Yala. L'atmosfera è dominata da un assoluto misticismo.



Questo è un centro buddhista, ma tutte le religioni di Sri Lanka si ritrovano riunite, senza apparente conflitto, per celebrare la superiorità dello spirito. Non ci si meraviglia nel vedere un santone in meditazione ascetica per ore o giorni, oppure un semplice contadino che si fa trasportare da un elefante con il corpo uncinato a ringraziamento di una grazia ricevuta. Il momento clou della Perahera di Kataragama è rappresentato dal passaggio dei pellegrini sul tappeto di braci ardenti: per diversi giorni una moltitudine di gente si raduna e bivacca nei prati circostanti, le giornate trascorrono tra musiche, visite al Tempio, preghiere, contemplazione; contemporaneamente si provvede ad allestire una quantità notevole di rami secchi e piante nella parte antistante all'ingresso del Tempio. Non si conosce il momento preciso né il giorno dell'accensione della pira (tra fine luglio ed i primi giorni di agosto), quasi senza preavviso si accende e partono le danze dei pellegrini che si snodano intorno al fuoco. Si prepara il tappeto di braci e tutti, donne incinte, giovani, anziani, lo attraversano a piedi scalzi e danzando in direzione del Tempio. Per gli ospiti che si trovano a soggiornare al Dickwella Resort durante il periodo della manifestazione religiosa di Katharagama si organizzano visite alla cittadella religiosa.

Devil Dance e Oroscopi

Nello Sri Lanka, ancora oggi e in tutti i livelli sociali (non fatevi ingannare dal personaggio di classe elevata che vi parlerà dei suoi viaggi e dei suoi studi in Inghilterra o in America), tutto avviene dopo aver consultato il favore degli astri: matrimoni, inaugurazioni, viaggi, inizio di nuove attività. Il favore della luna ha poi una incidenza fondamentale e il Full Moon viene sempre festeggiato con visite al tempio e con la sospensione totale di tutte le attività. Gli astrologi sono tanti, e con la massima serietà studiano il quadro astrale e determinano il favore o meno degli astri. Se siete interessati, durante il soggiorno al Dickwella, richiedete la visita di un astrologo e premunitevi della collaborazione di un singalese dello staff quale traduttore: gli astrologi parlano quasi sempre solo singalese! Sempre sulla scia delle credenze magiche ci soffermiamo sulle Devil Dance, danze magiche che sino a pochi anni fa erano molto usate per propiziare una guarigione, dove la medicina tradizionale aveva fallito, o per favorire un buon raccolto, abbondanti piogge o una gestazione. Il rituale è molto coreografico, viene allestito un tempio con foglie di banana, semi e frutta e un gruppo di danzatori di Devil Dance si alternano dal tramonto all'alba in un susseguirsi di danze frenetiche e culminano con l'uccisione di un gallo e con la distruzione del tempio allestito. Sono sicuramente cerimoniali un pò forti per un pubblico occidentale, anche se è magia 'bianca' a volte può provocare un forte coinvolgimento e in alcuni casi può insorgere una certa agitazione, specialmente da parte di un pubblico non abituato a tali cerimoniali. Nel Sud dello Sri Lanka è più facile che siano organizzate delle Devil Dance e il turista è sempre ben accetto, se desidera partecipare, con rispetto e discrezione, alla rappresentazione. Al Dickwella Resort vengono organizzate alcune serate di Devil Dance, i ballerini sono veri danzatori Devil e rappresentano un purpouri di danze e musiche per gli ospiti del Villaggio.

Conoscere Sri Lanka

Alla scoperta dei luoghi più suggestivi e sensazionali di questa meravigliosa isola per comprendere la sua più intima bellezza.

Colombo

Colombo, vivace e varia capitale dello Sri Lanka, si estende per 14 km lungo la costa dell'Oceano Indiano. È una grande città con circa 1 milione di abitanti ed è il centro principale di tutte le attività commerciali. Il porto era già attivo nel VIII secolo con il commercio di cannella ad opera degli arabi. Nei secoli successivi il colonialismo europeo, di portoghesi prima, olandesi e soprattutto Inglesi, allargò sempre più la città dando una spinta decisiva al commercio. Nel 1948 Ceylon ottenne l'indipendenza dal colonialismo inglese ed oggi si offre con una varietà di stili, testimonianza di una incredibile varietà di culture, tradizioni, religioni e razze che hanno influenzato le caratteristiche etnico culturali del suo stupendo popolo. Nella zona, denominata "Forte", ritroviamo notevoli testimonianze del colonialismo inglese: alberghi, ville e uffici pubblici ancora in ottimo stato e i grandi viali alberati ed i parchi. Il Parlamento, la Torre dell'Orologio, il Palazzo del Presidente ed ancora i grandi e lussuosi alberghi, i coloratissimi e frenetici mercatini di Pettah, sono solo alcune delle mete previste nella visita della città.

Le Antiche Capitali Imperiali

Le antiche civiltà dello Sri Lanka si svilupparono nella pianura centro-nord dell'isola, dal clima particolarmente secco. Da quelle zone, si spinsero più a sud in cerca di territori più fertili. Qui sorsero i due centri più importanti della civiltà singalese: Anuradhapura e Polonnaruwa; e qui vennero progettati e realizzati grandi sistemi di irrigazione, forse i primi e più importanti del mondo antico. In particolar modo Polonnaruwa vantava il Parakrama Samudra, uno spettacolare bacino artificiale di grandi dimensioni. Queste zone, oggi meta di notevole interesse turistico, sono sulla significativa del buddhismo e delle antiche origini della nobile civiltà singalese.

Kandy

Centro della cultura tradizionale dello Sri Lanka, sorge sulle rive di un incantevole lago, ed in questa città che possiamo vivere la grande cultura del passato. Il sacro dente di Buddha è custodito qui, nel Tempio del Dente; in agosto viene portato in processione sul dorso di un elefante dando vita alla più famosa e spettacolare Parehera dell'Asia. Le origini di questa città risalgono al XIII secolo e nel XIV divenne un importante centro religioso. Durante il succedersi delle varie potenze coloniali, mantenne sempre l'indipendenza e solo nel 1815 gli inglesi sottomisero questa ribelle e forte città. Oltre al famoso Tempio Dalada Maligawa, possiamo ammirare il Museo Archeologico ed il Museo Nazionale, il mercato, con un vario e raffinato artigianato, l'Università di Peradeniya e i Giardini Botanici, che si sviluppano su di un'area di 60 ettari ed includono tutta la flora dello Sri Lanka, ed anche specie diverse e rare provenienti da altri paesi.



Polonnaruwa

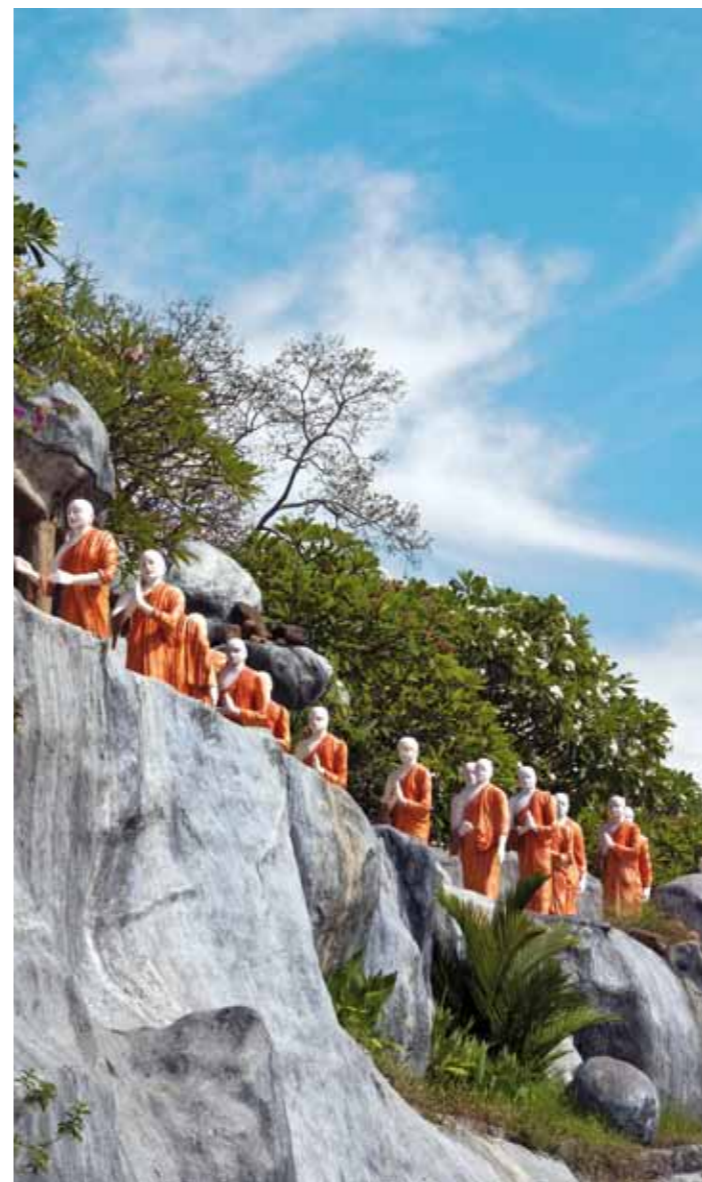
L'antica capitale Polonnaruwa risale al secolo XI. La sua storia si sviluppa durante due secoli ed oggi possiamo ammirare rovine ben conservate di questa antica città. La città fu fondata dai Chola, ma i singalesi ripresero ben presto il dominio e, pur conservando Anuradhapura come capitale, tennero Polonnaruwa come centro di potere, anche per il più facile controllo del territorio da questa località più centrale e dominante rispetto alla antica capitale di Anuradhapura. A Polonnaruwa oggi possiamo ammirare il Quadrangolo, costituito da 12 magnifici edifici posti nel cuore della città e, superando questa area, entrare nella antica fortezza denominata Cittadella, e poi ancora ammirare la Sala del Consiglio ed il famoso Kumara Pouna, bagno reale alimentato da un'ingegnosa rete idrica.

Anuradhapura

Nel IV secolo prima di Cristo, quando altre regioni della terra uscivano dall'età della pietra, nasceva questa antica capitale dello Sri Lanka, come città pianificata, con strade e con un complesso sistema di irrigazione. Ai suoi tempi questa era la città più grandiosa del mondo. Oggi possiamo ammirare solo i resti di templi e palazzi, perché costruiti in pietra, mentre la restante città costruita con legno e argilla, è naturalmente andata distrutta.

Sigiriya

Un monolito di rosso granito si erge nella verde e fitta foresta di palme e verso la fine del V secolo il re parricida Kasyapa decise di costruire sulla sommità piatta di questa enorme roccia, un magnifico e maestoso palazzo reale. Questa naturale fortificazione doveva proteggerlo dalle ire del fratello deciso a riprendersi il trono e a vendicare la morte del padre. Leggenda e storia si fondono intorno a questo incredibile personaggio amante dell'arte e pieno di manie di grandezza. Il suo regno resistette solo 18 anni e poi cadde nel 495.



Dambulla

A 18 km da Sigiriya troviamo i templi scavati nella roccia di Dambulla. La storia di queste grotte risale al I secolo a.C. quando un re di Anuradhapura vi trovò rifugio dopo essere stato cacciato da un esercito invasore. Ora possiamo ammirare 48 statue di Buddha e numerosi dipinti affrescano la superficie del soffitto della roccia.

Hill Country

È la regione conosciuta per le sinuose colline scintillanti del verde delle piantagioni di tè. Chiunque resta affascinato da questo splendido ed ordinato paesaggio che, come un manto, riveste le colline e le vallate con una continuità, interrotta, solo dai colorati vestiti delle raccoglitrice di tè e dalle svariate cascate che dall'alto delle montagne scendono a valle con suggestivi e rinfrescanti percorsi. Ma questa regione ospita anche importanti città e località come: Nuwara Eliya, Ratnapura, il Picco d'Adamo, Horton Plains, le cascate di Ella e le grandi sculture nella roccia di Buduruvagala.

Nuwara Eliya

A 1887 metri d'altezza, ai piedi del Monte Pidurutalagala, la vetta più alta dello Sri Lanka, troviamo la famosa città di Nuwara Eliya. Creata durante la colonizzazione inglese, conserva ancora oggi intatta l'atmosfera tipicamente coloniale. La città sembra un centro del Lake District inglese: gli edifici pubblici, le ville, gli alberghi, il campo da golf, l'ippodromo, i giardini dei parchi ed il servizio offerto negli alberghi, tutto resta fermamente ancorato allo stile dei fondatori di questo "Villaggio inglese".

Horton Plains

Dobbiamo raggiungere quota 2100 metri, per raggiungere l'altopiano di Horton Plains; la strada è impervia e si arriva in jeep per poter ammirare questa località che è sempre avvolta dalla nebbia e la natura, molto rigogliosa, risente del clima umido e freddo. Affascinante lo spettacolo di intricate e nere foreste, interrotte dallo scintillio di fiori multicolori. Ci addentriamo per un percorso di circa 4 km per poter vedere "World End", un terribile precipizio che scende a strapiombo per 330 metri e poi ripidamente per altri 1300 metri. Dicono che gli amori impossibili trovano in questo salto spaventoso l'unica soluzione!

Ella

La posizione migliore per poter ammirare la località di Ella è offerta da una sosta presso la Ella Rest House, da qui lo scenario che possiamo ammirare è tra i più suggestivi. Molto belle sono anche le cascate Rawana, lungo la strada statale che attraversa questa regione.

Welawaya

La riserva di Welawaya, sperduta tra le montagne di questa regione, si presenta come una piatta giungla fitta di sterpaglie. Oltre ad elefanti selvaggi, questa località nasconde rovine di antichi tesori d'arte e meraviglie archeologiche del Sud dello Sri Lanka. Una strada in terra battuta porta ad una delle più strabilianti realizzazioni della scultura antica: una statua di Buddha alta 17 metri, scolpita nel massiccio roccioso di Buduruvagala. Anche in questa giungla nascosta difficile da visitare ritroviamo testimonianze di un antico e glorioso passato.



Conoscere Sri Lanka

Alla scoperta dei luoghi più suggestivi e sensazionali di questa meravigliosa isola per comprendere la sua più intima bellezza.

Ratnapura

Lungo la strada che da Welawaya porta a Ratnapura incontriamo vari corsi d'acqua che in alcuni punti formano delle spettacolari cascate. Le cascate Diyaluma, con un salto di 170 metri, sono le più alte dell'isola. Si giunge a Ratnapura per visitare le famose miniere a cielo aperto di pietre preziose e semi preziose; il commercio di queste pietre è particolarmente fiorente, e possiamo visitare alcune miniere per vedere il rudimentale lavoro dei minatori che estraggono queste gemme. Presso il locale Museo delle Gemme possiamo ammirare rari esemplari di pietre preziose, l'eventuale acquisto di pietre è consigliabile effettuarlo sempre presso negozi che offrono una garanzia statale.

Picco di Adamo

È interessante sapere che sia per i buddisti che per gli induisti, o musulmani o cattolici, il Picco di Adamo è considerato una montagna sacra. La strada di circa 26 km è da percorrere a piedi. Migliaia di pellegrini si arrampicano su questa ardua salita per raggiungere la sommità della vetta, che offre uno spettacolo particolarmente mistico, grazie anche a giochi di luci e ombre che dall'alto si stagliano sulla valle.

La costa meridionale

Per ritrovare le località balneari più belle e famose del paese dobbiamo percorrere la strada costiera che da Colombo arriva al parco naturale di Yala, oppure scendere dalla regione Hill Country; la strada statale ci porta direttamente ad Hambantota. Oltre che per la bellezza delle spiagge e dei colori del mare, queste località sono il centro della produzione della gomma e della lavorazione delle palme. È interessante sapere che la palma viene usata in tutte le sue parti ricavandone, coperture per i tetti dalle foglie intrecciate, legname dal tronco, cocco dal frutto, corda dal guscio debitamente macerato e medicinali dalle radici. Dallo Yala Park risalendo verso Colombo, le località balneari più belle che incontriamo sono: Tangalla, Mawella, Dickwella, Weligama, Kosgodda, Hikkaduwa, Bentota, Kalutara e Mount Lavinia.



Dickwella

Questa piccola e fiorente cittadina della costa sud dista 180 km da Colombo e 70 km da Yala Park. Questa località è famosa perché ospita il Buddha più alto di Ceylon e ha le spiagge più belle e protette dell'isola. Dickwella tradotto vuol dire lunga spiaggia. Il Villaggio italiano Dickwella Resort si trova in questa spettacolare location.

Matara

Matara dista 160 km da Colombo ed oggi è la città più importante del Sud; ha superato Galle come importanza commerciale. È un'antica città fortificata risalente a molto prima che i coloni portoghesi e olandesi la fortificassero. Il Forte di Matara, eretto dagli olandesi, fu distrutto dall'esercito di Kandy e successivamente ricostruito. Lo star Fort è un esempio di architettura militare, durante l'occupazione inglese fu adibito a uso civile ed oggi ospita la biblioteca. A Matara possiamo ammirare coloratissimi e ricchi mercati ed il tempio buddhista Weherahena.

Dondra

Dista 5 km da Matara e 15 km da Dickwella. Questo piccolo centro è degno di nota perché occupa il punto più a sud di Sri Lanka.

Raggiungiamo il Faro e da quel punto in poi non c'è altro che mare aperto sino alle distese ghiacciate dell'Antartico. Dondra è anche un importante ed antico centro mistico: i resti del tempio Maha Vishnu Devala, anche se in misere condizioni, risalgono ad un tempio del VII secolo, conosciuto e venerato in tutto l'Oriente. Ancora oggi migliaia di pellegrini si recano in questo tempio in occasione soprattutto della Perehera, che si svolge nel mese di agosto.

Mawella

Sulla strada costiera 7 km dopo Dickwella, troviamo questa località famosa per il fenomeno naturale denominato "blow-hole", il secondo in ordine di grandezza dei dodici conosciuti al mondo; l'acqua del mare entra attraverso cunicoli della scogliera e fuoriesce con un "soffione" alto più di 20 metri.



Mulgirygala

Lasciamo la costa e ci addentriamo nella fitta vegetazione di palme; a 15 km da Dickwella troviamo una roccia alta 211 metri che si erge a picco nel cuore della giungla. In cima a questa roccia sacra troviamo un antico e venerato tempio risalente al II secolo a.C.; questo tempio possiede anche un notevole valore storico. Infatti un ufficiale britannico trovò qui una biblioteca monastica grazie alla quale si poté decifrare il Mahavamsa, scritto in pali antico.

Kataragama

"Il luogo più sacro di Ceylon". Così è stata definita Kataragama; dista 50 km da Dickwella e pellegrini provenienti, non solo da tutte le parti di Sri Lanka, ma anche da altre regioni dell'Asia, si recano in questa città sacra per venerare la propria divinità. Indù, buddhisti e musulmani hanno i loro templi e differenti culti e religioni, quasi si fondono per dare vita ad un'unica religione "universale". Durante i periodi di feste i pellegrini, oltre ai normali culti, mortificano il proprio corpo con rituali più o meno cruenti. E così il turista occidentale assiste con sgomento a passaggi di pellegrini su ampi letti di brace ardente o altri che si recano al tempio trafitti da grossi uncini ancorati alla carne, o lance che trafiggono le più svariate parti del corpo. Ma subito un occhio più attento può percepire come queste mortificazioni sono fonte di gioia e di arricchimento spirituale, ed il più delle volte indolori per questi devoti, abituati ad una meditazione profonda che enfatizza il valore dello spirito sul corpo.

Yala national park

Dista solo 15 km da Kataragama questa importante e ricca riserva di animali selvatici. Yala ospita elefanti, leopardi, orsi, coccodrilli, cinghiali, cerci, daini e diverse varietà di uccelli. Fantastici luoghi per gli amanti della natura e di safari fotografici.

Galle

Risaliamo dall'estremo Sud verso la costa più a Nord, e a circa 50 km da Dickwella e 130 km da Colombo, troviamo la famosa e suggestiva città di Galle. Grazie alla posizione geografica ed al porto naturale, questa città è stata per secoli un importante scalo tra il Medio Oriente e l'Oriente, e

centro commerciale di interesse internazionale. Oggi possiamo ammirare le fortificazioni olandese e portoghesi. Il valore commerciale del porto di Galle è in questi ultimi decenni notevolmente diminuito; solo ultimamente sembra rinascere un certo interesse a riattivarlo grazie ad un intervento dall'estero.

Hikkaduwa

A 98 km a sud da Colombo, è la località balneare più popolare della costa sud dello Sri Lanka. Un susseguirsi di alberghi, ristoranti e negozietti di artigianato animano piacevolmente questa costa attraendo numerosi turisti. Purtroppo la dissennata distruzione della barriera corallina da parte dell'uomo ha alterato in maniera irreversibile l'antico aspetto di questi i fondali, una volta vero paradiso per gli amanti delle escursioni subacquee.

Mount Lavinia

Dista solo 13 km da Colombo e vi possiamo ammirare una delle tre fantastiche dimore costruite durante l'era coloniale dal governatore E. Barnes. Questa famosa località balneare è stata da noi scelta come alternativa alla sosta a Colombo.



Sri Lanka

Alberghi e Lodge

Azemar da sempre ha deciso di utilizzare i migliori hotel per categoria di appartenenza e in funzione della località. In alcune cittadine e villaggi dell'isola, l'offerta ricettiva è piuttosto limitata e quindi non sempre è possibile garantire la medesima continuità di servizio e qualità per tutta la durata del programma. Nel tour classico "Antiche Capitali" a pagina 118, abbiamo creato due soluzioni differenti; una con le migliori strutture alberghiere denominata "UP" e l'altra, con soluzioni più economiche, ma ugualmente confortevoli e di charme, "COMFORT".

The Gateway Hotel Airport Garden - Colombo, Negombo road, Seeduwa

The Gateway Hotel Airport Garden Colombo sorge accanto alla laguna di Negombo, all'interno di un'ampia proprietà dominata da una rigogliosa piantagione di palme. L'hotel che appartiene alla celebre catena Taj, dista a poca distanza dall'aeroporto internazionale di Colombo, circa 10 km. La moderna struttura offre un'ampia gamma di servizi ed è il luogo ideale per visitare comodamente la capitale ma soggiornando comodamente in un'oasi di pace e tranquillità. Ampia piscina, passeggiate nell'ampia tenuta, tennis, palestra, jogging, sale conferenze, connessione internet Wi-Fi, e servizio in camera 24 ore su 24. Le camere, abbastanza spaziose e arredate con gusto e semplicità sono dotate di: aria condizionata, minibar cassetta di sicurezza, televisione con canali satellitari e telefono. Due i ristoranti a diposizione della clientela, il "The Buzz" che offre servizio a buffet e a la carte, sempre aperto, e il "Golden Dragon" un raffinato ristorante cinese.



Green Paradise - Dambulla

Il Green Paradise Resort si trova a Kubukkadanwala, Dambulla, nella provincia centrale dello Sri Lanka. In virtù di questa posizione strategica nel cuore del paese, il Green Paradise è un luogo privilegiato per visitare i grandi monasteri rupestri della regione e il tempio d'oro di Dambulla, che dal 1991 è Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Si erge, sullo sfondo del più grande complesso montuoso di quarzo rosa dell'Asia Meridionale e della verdeggiante foresta di Namal Uyana. La distanza dall'aeroporto internazionale è di circa 180 km (tra le 3 e 4 ore a seconda del traffico). Nell'impagabile cornice di uno Sri Lanka tutto da scoprire, questo nuovissimo Agro Eco Hotel, costruito secondo i canoni dell'architettura eco compatibile, vi riserva una vastissima gamma di servizi: il ristorante principale Orchid a buffet, la pizzeria, il Salt & Pepper coffee shop aperto dalle 1200 alle 2400, piscina con bar, palestra e SPA con sauna, area sportiva per praticare cricket, tennis e calcetto e uno splendido lago con barche turistiche. Sono solo alcuni dei servizi che il Green Paradise ha in serbo per voi! Le tipologie di sistemazione sono diverse: De Luxe, Suite, Garden Suite. Ciascuna con le sue preziose peculiarità, e tutte dotate di ogni comfort.



Heritage Kandalama - Dambulla

Questo lussuoso Hotel dista circa 160 chilometri dall'aeroporto e due ore e trenta minuti di trasferimento in minibus. È situato in una splendida posizione sull'omonimo lago, in uno dei luoghi simbolo dello Sri Lanka, in un ambiente naturale ben protetto nel corso degli anni. Sicuramente considerato uno dei migliori hotel dell'isola offre ottimo servizio, camere spaziose e confortevoli e soprattutto una posizione geografica ottimale per scoprire comodamente le valenze artistiche, culturali e naturali dell'area. Tanti e ottimi servizi a disposizione della clientela; piscina, connessione internet wireless gratuita, palestra, servizio di lavanderia, servizio baby sitting, room service 24 ore su 24, boutique, medico su richiesta, campi da tennis, biliardo, libreria, centro conferenze, ed un attrezzato centro ayurveda. In totale 152 camere, dalla Superior alla Royal Suite, per accontentare qualsiasi esigenza. Spaziose e arredate finemente, dispongono di aria condizionata, servizi privati, balcone vista lago, mini bar, televisione e telefono con linea internazionale.

Viaggi di Nozze

- Upgrade gratuito alla camera superiore, previa disponibilità.
- In omaggio tour a Puranagama o tour di Bird Watching.
- Cena a lume di candela.
- Giro in barca, se le condizioni meteorologiche lo consentono.



Cinnamon Lodge - Habarana

Questo piccolo hotel, ricco di charme, sorge presso la cittadina di Habarana, situata nel cuore dell'isola fra tre riserve naturali, dov'è possibile cavalcare un elefante, osservare alcune delle 138 specie di uccelli e giocare con gli scoiattoli. Gli chalet dell'hotel costituiscono una perfetta combinazione di antiche tradizioni e moderno comfort, tutti dotati di aria condizionata, minibar, telefono, bollitore per tè o caffè, televisione con canali satellitari e veranda. A completamento dei servizi offerti: un'attrezzata SPA, un ambulatorio medico, una libreria, un'area business con postazione internet, campi da tennis e due piscine presso le quali sorgono due buoni ristoranti, Ehala e Lotus, infine il Tusker's Bar.



Chaaya Citadel - Kandy

Il Chaaya Citadel è un accogliente hotel che sorge in un'antica villa, situata tra le colline ed il fiume Mahaweli. Secondo una leggenda il re di Kandy si fermava qui, ogni volta che passava col suo battello, per riposare e farsi un bagno nel fiume. La vista è spettacolare e molto rilassante. Dispone di 97 camere Superior e 24 Deluxe, tutte, dotate di aria condizionata, minibar, televisione, telefono e bollitore per tè e caffè. Le Deluxe oltre ad essere più spaziose hanno il DVD e dipinti sulle porte di ingresso che evocano la cultura di Kandy. I ristoranti a disposizione sono due. Vel Eliya è quello più spazioso in cui vengono serviti abbondanti buffet e la prima colazione mentre invece al Mahaveli potrete gustare la tipica cucina di Kandy in un ambiente più elegante. Il Pool bar a bordo piscina e il Giri Sikara Lounge completano i bar all'interno dell'hotel.



Sri Lanka

Alberghi e Lodge

Azemar da sempre ha deciso di utilizzare i migliori hotel per categoria di appartenenza e in funzione della località. In alcune cittadine e villaggi dell'isola, l'offerta ricettiva è piuttosto limitata e quindi non sempre è possibile garantire la medesima continuità di servizio e qualità per tutta la durata del programma. Nel tour classico "Antiche Capitali" a pagina 118, abbiamo creato due soluzioni differenti; una con le migliori strutture alberghiere denominata "UP" e l'altra, con soluzioni più economiche, ma ugualmente confortevoli e di charme, "COMFORT".

Viaggi di Nozze

- Upgrade gratuito alla camera superiore, previa disponibilità.
- Frutta e fiori in camera.
- Una cena a lume di candela in camera su richiesta.

Earls Regency Hotel - Kandy

Lussuoso hotel situato a Kandy in posizione panoramica. In assoluto uno dei migliori hotel di Kandy colpisce per il suo stile e la sua architettura dominata da pietra locale, legno e marmi che dona nel suo insieme una piacevole sensazione di benessere e comfort. Le 104 camere sono arredate con raffinata eleganza e sono tutte dotate con aria condizionata, balcone privato con vista sulle montagne e il fiume Mahaweli, telefono internazionale, televisione, radio, asciugacapelli e cassetta di sicurezza. Molto suggestive e particolari le 3 junior suite denominate natural rock, e le ampie 6 camere premium. Ampia la quantità e qualità dei servizi offerti: piscina, sala conferenze, parcheggio, area giochi per bambini, SPA, medico su richiesta, boutique, palestra, mini golf, squash, tennis, badminton, e intrattenimenti musicali. Nelle immediate vicinanze campo da golf a 18 buche. Ottima la ristorazione nei due ristoranti che propongono una cucina internazionale ma anche piatti della cucina locale. Il soggiorno all' Earls Regency rende la visita di Kandy ancora più piacevole e confortevole.



Hotel Hill Top - Kandy

In posizione dominante con vista sul bellissimo e affascinante lago di Kandy, sorge l'Hotel Hill Top, ideale per una clientela che oltre a voler scoprire comodamente le bellezze di Kandy, è attenta al costo. È un hotel semplice e pulito che dispone in totale di 73 camere tutte dotate di aria condizionata e telefono. L'Hotel Hill Top comprende un centro ayurvedico, una piscina esterna, sala conferenze, lavanderia, servizio in camera di 12 ore, boutique, servizio baby sitting su richiesta, cassette di sicurezza alla reception. Il ristorante principale propone invitanti buffet tematici, snack e servizio a la carte. Un solo bar aperto dalle 0800 alle 23.00.



Celebrity



Royal Lotus Hotel - Polonnaruwa

Splendidamente posizionato nella riserva "Giritale" nell'antica cittadina di Polonnaruwa, il Royal Lotus Hotel, offre un comfort contemporaneo in un'affascinante ambientazione tropicale che offre un magnifico panorama. Ubicato nel cuore del triangolo culturale del paese, è la location perfetta per riposare dopo aver dedicato la giornata alle innumerevoli escursioni e visite. L'hotel dispone di 54 camere dotate di aria condizionata, televisione con canali satellitari, suddivise in quattro categorie differenti: standard, deluxe, chalets e suite. Diversi i servizi offerti: lavanderia, sala conferenza, accesso internet, boutique, piscina, l'utilizzo della Angsana SPA nelle vicinanze, discoteca, due ristoranti e due bar.



Comfort



THE ROYAL LOTUS
Polonnaruwa, Sri Lanka

Mandara Rosen - Kataragama

Nel sud est dell'isola, nella sacra cittadina di Kataragama, sorge il Mandara Rosen Hotel, all'interno di un bel giardino curato. La sua posizione è ottimale per visitare nelle immediate vicinanze la città di Yala e Bundala oltre a garantire un buon comfort alberghiero. L'hotel ha una grande piscina al centro della elegante proprietà che dispone di 52 ampie e spaziose camere arredate con gusto e semplicità dotate di: aria condizionata, televisione con canali satellitari, minibar, bollitore per tè e caffè e cassetta di sicurezza. A completamento dei servizi offerti, servizio in camera 24 ore su 24, lavanderia, un ristorante a la carte, un caffè shop, centro ayurvedico, palestra e accesso internet.



Comfort



Hotel Sigiriya - Sigiriya

Ai piedi della splendida fortificazione naturale di Sigiriya che si erge nella fitta foresta di palme, si trova l'omonimo hotel. La posizione è semplicemente incantevole e a pochi passi da uno dei luoghi più suggestivi e densi di storia dello Sri Lanka. In totale l'hotel dispone di 79 camere superior con aria condizionata, televisione, DVD, minibar, telefono, asciugacapelli e bollitore per tè e caffè. Un solo ampio ristorante che offre cucina internazionale e locale, due bar, ampia piscina, sala conferenze, tennis, noleggio biciclette, pallavolo e un programma settimanale di intrattenimento.



UP

Hotel *Sigiriya*